

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „ZDROWY TARGÓWEK”



03 - 543 Warszawa
ul. H. Junkiewicz 8
tel/fax 022 679 15 55

NIP: 524-23-88-602
REGON 017276690
e-mail: zdrowy.targowek@op.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJY

XVI OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW W ZAPASACH W STYLU KLASYCZNYM I WOLNYM Warszawa, 24-25.09.2021 r.

I. CEL

- 1/ Popularyzacja sportu zapaśniczego w Polsce i Warszawie;
- 2/ Wyłonienie mistrzów Polski weteranów na 2021 rok;
- 3/ Integracja środowiska miłośników zapasów;
- 4/ Aktywizacja sportowa środowiska byłych zawodników;

II. ORGANIZATOR

Uznioowski Klub Sportowy „Zdrowy Targówek”

III. PARTNERZY:

Polski Związek Zapaśniczy

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie



Mazowsze.
serce Polski

IV. TERMIN I MIEJSCE

Zawody zostaną przeprowadzone w dniu 24-25.09.2021 r. w Hali sportowej XIII Liceum Ogólnokształcącego w Warszawie ul. Oszmiańska 23/25

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1/ Kategorie wiekowe /decyduje rok urodzenia/
Grupa A 35 – 49 lat ;
Grupa B 50 – powyżej lat ;
- 2/ Kategorie wagowe / siedem kategorii /
62 kg, 70 kg, 78 kg, 88 kg, 100 kg, 110 kg, 130 kg; obowiązuje 2 kg tolerancji;
- 3/ Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach zapaśniczych / ważność badań 6 miesięcy /;
- 4/ Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem;
- 5/ Zawodnicy nie muszą posiadać licencji PZZ;

6/ Zawodnicy nie muszą być zrzeszeni w klubach sportowych

7/ Koszty NW i OC zawodnicy ponoszą we własnym zakresie

VI. ZGŁOSZENIA I KONTAKT Z ORGANIZATORAMI

Zgłoszenia należy kierować na adres:

jn@sms-warszawa.pl do 15.09.2021r.

VII. KOSZTY UCZESTNICTWA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

Na zawodach obowiązuje startowe w wysokości 50,00 zł od zawodnika w jednym stylu, płatne na miejscu u organizatora zawodów.

Dla zawodników istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia:

w dniach 24-26.09.2021 - koszt 300 zł

w dniach 24-25.09.2021 - koszt 150 zł

Hotel IBIS Warszawa ul. Ostrobramska 36,

Ostateczny termin rezerwacji 15.09.2021

VIII. NAGRODY

Za I-III m-ce zawodnicy otrzymują medale i dyplomy;

PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 24.09.2021 - Hotel „IBIS” - ul. Ostrobramska 36, 04 – 118 Warszawa

Przyjazd zawodników i weryfikacja	do godz.19:30
I Waga	godz. 20.00 – 20.30

Sobota 25.09.2021 – Hala sportowa XIII LO ul. Oszmiańska 23/25 Warszawa

Przyjazd zawodników i weryfikacja	do 9:00
II Waga	9,00 – 9,30
Walki eliminacyjne	11.00 – 13,30
Otwarcie zawodów	15.00 – 15.15
Walki finałowe i dekoracja	16.00 – 19.30

Zawodników obowiązuje jednorazowe ważenie. Do wyboru piątek lub sobota

Prezes UKS „Zdrowy Targówek”

Tadeusz Zalewski



Oświadczenie uczestników

biorących udział w zawodach zapaśniczych w czasie trwania epidemii

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia: Telefon kontaktowy:

Adres zamieszkania:

Nazwa zawodów:

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób biorących udział w zawodach zapaśniczych, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach zapaśniczych w roku 2021 oświadczam, że:

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym w czasie trwania zawodów zapaśniczych, mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa *SARS-CoV-2*.
2. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów wynikających z regulaminów organizatora zawodów.
3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez organizatora zawodów mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem *SARS-CoV-2*, ryzyko to nadal istnieje.
4. Na wypadek zakażenia wirusem *SARS-CoV-2* w toku zawodów, dojazdu na zawody lub powrotu z zawodów, nie będę wnosił żadnych roszczeń wobec organizatora zawodów, Polskiego Związku Zapaśniczego i macierzystego klubu sportowego.
5. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 1 i 2 może być niedopuszczane mnie do udziału w zawodach zapaśniczych.

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób biorących udział w zawodach zapaśniczych, w załączeniu przekazuję odpowiedzi na następujące pytania:

1. Czy ma masz jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczyłeś odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:

.....

2. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miałeś/są kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy byłeś/a poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik/i:

.....
.....

3. Czy zdiagnozowano u Ciebie przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE

TAK

4. Czy przebywałeś/aś w obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wpisać datę zakończenia kwarantanny:

.....
(podpis uczestnika zawodów)

.....
(podpis rodzica – opiekuna prawnego
zawodnika niepełnoletniego)

.....
(data złożenia oświadczenia)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas udziału w zawodach zapaśniczych:

- § unikać podawania rąk na powitanie,*
- § nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),*
- § zachować bezpieczną odległość (1,5m) od innych osób w przestrzeniach ogólnodostępnych,*
- § jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,*
- § regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,*
- § stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby,*
- § unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby osób.*