



## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1/ Kategorie wiekowe /decyduje rok urodzenia/

Grupa A 35 – 45 lat (1983 - 1973);

Grupa B 46 – 55 lat (1972 - 1963);

Grupa C 56 lat i starsi

2/ Kategorie wagowe / sześć kategorii /

**62 kg, 70 kg, 78 kg, 88 kg, 100 kg, 130 kg; obowiązuje 2 kg tolerancji;**

3/ Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach zapaśniczych / ważność badań 6 miesięcy /;

4/ Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem;

5/ Zawodnicy nie muszą posiadać licencji PZZ;

6/ Zawodnicy nie muszą być zrzeszeni w klubach sportowych

7/ Koszty NW i OC zawodnicy ponoszą we własnym zakresie.

**8/ Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.**

## **VI. ZGŁOSZENIA I KONTAKT Z ORGANIZATORAMI**

Zgłoszenia należy kierować na adres:

*Uczniowski Klub Sportowy „Zdrowy Targówek”, 03-543 Warszawa, ul. H. Junkiewicz 8,*

e-mail: [zdrowy.targowek@op.pl](mailto:zdrowy.targowek@op.pl)

Tadeusz Zalewski 602-284-397, [tadeusz.zalewski@o2.pl](mailto:tadeusz.zalewski@o2.pl)

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, rok urodzenia i kategorię wagową

**Dla uczestników jest możliwość rezerwacji hotelu w cenie 80,00 zł**

**+ 25,00 zł śniadanie od osoby w nieprzekraczalnym terminie do 03.09.2018 r.**

## **VIII. KOSZTY UCZESTNICTWA**

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

Koszty uczestnictwa pokrywają macierzyste kluby.

**Na zawodach obowiązuje startowe w wysokości 30,00 zł od zawodnika.**

## **IX. NAGRODY**

Za I-III m-ce zawodnicy otrzymują medale i dyplomy;



## **PROGRAM ZAWODÓW**

**Piątek 14.09.2018 – Hala OSiR Targówek – Warszawa, ul. Ossowskiego 25**

I termin wagi 18.00 – 19.00

**Sobota 15.09.2018 – Hala OSiR Targówek – Warszawa, ul. Ossowskiego 25**

Przyjazd ekip	do 09:00
II termin wagi i badania lekarskie	09:00 – 10:00
Uroczyste otwarcie	11.00 – 11.30
Walki eliminacyjne	11.30 – 17.00
Walki finałowe i dekoracja	17.00 – 18.00

### **UWAGA!**

**W dniu 15.09.2018 w godzinach 13-15 w siedzibie PKOL odbędzie się Sprawozdawcze Walne Zgromadzenie Delegatów Polskiego Związku Zapaśniczego**

**Jest możliwość uczestnictwa również jako Gość w Zgromadzeniu Delegatów Polskiego Związku Zapaśniczego w siedzibie PKOL – odległość między halą zawodów i siedzibą PKOL to ok. 5 km.**

**Również w tym czasie otwarte będzie Muzeum Sportu i Turystyki w siedzibie PKOL.**

Prezes UKS „Zdrowy Targówek”

*Tadeusz Zalewski*