Wykaz trenerów posiadających licencje Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów w roku

Stan na 25-11-2026

lp.	nazwisko i imię	klub	data ur.	nr lic.	klasa	data akt.
1	Bańczyk Julia	HKS Szopienice (Katowice)	25-05-2007	20000442	Instruktor	10-06-2026
2	Barański Przemysław	LKS (Dobryszyce)	26-09-1986	20000116	Trener II klasy	12-03-2026
3	Bera Sławomir	UMLKS (Radomsko)	18-02-1977	20000020	Instruktor	04-03-2026
4	Bielej Zbigniew	UKS COPAL (Trzcianka)	26-04-1979	20000421	Trener I klasy	16-02-2026
5	Błachowicz Katarzyna	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	05-09-1977	20000079	Instruktor	12-02-2026
6	Błachowicz Mateusz	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	28-09-1951	20000080	Trener II klasy	12-02-2026
7	Bochenek Franciszek	AKS (Białogard)	22-01-1946	20000060	Instruktor	19-03-2026
8	Bonk Barbara	KS Budowlani (Opole)	24-09-1983	20000374	Trener II klasy	02-01-2026
9	Bonk Bartłomiej	KS Budowlani (Opole)	11-10-1984	20000373	Trener II klasy	02-01-2026
10	Borak Przemysław	KS Góral 1956 (Żywiec)	16-02-1981	20000376	Instruktor	07-05-2026
11	Borucki Robert	KS Wisła (Puławy)	27-04-1977	20000206	Trener II klasy	02-03-2026
12	Bryła Roman	WKS Śląsk (Wrocław)	31-08-1965	20000122	Instruktor	04-02-2026
13	Budek Przemysław	UKS Impuls (Warszawa)	04-04-1992	20000219	Trener II klasy	16-03-2026
14	Butryn Dariusz	KS Wisła (Puławy)	31-10-1968	20000188	Trener II klasy	02-03-2026
15	Cękała Zbigniew	GULKS (Niemce)	11-07-1962	20000177	Instruktor	29-01-2026
16	Chlebosz Mirosław	WKS Śląsk (Wrocław)	29-08-1961	20000044	Trener II klasy	04-02-2026
17	Chmielewska Ewelina	LKS (Dobryszyce)	05-11-1988	20000114	Trener II klasy	04-03-2026
18	Chodor Damian	WKS Śląsk (Wrocław)	25-09-1988	20000355	Instruktor	04-02-2026
19	Chołuj Natalia	AKS (Białogard)	03-06-2001	20000432	Instruktor	21-02-2026
20	Choroś Mirosław	CLKS Mazovia (Ciechanów)	11-02-1964	20000221	Klasa mistrzowska	24-02-2026
21	Cichowska Emilia	LZS (Skorogoszcz)	10-10-1984	20000433	Instruktor	24-02-2026
22	Ciesielski Marcin	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	04-08-1982	20000123	Instruktor	05-10-2026
23	Cieślak Klara	LKS (Dobryszyce)	20-03-2001	20000288	Trener II klasy	04-03-2026
24	Ciupa Piotr	LKS EkoSport (Siedlce)	27-01-1971	20000275	Instruktor	28-01-2026
25	Cofalik Andrzej	MOSiR (Łaziska Górne)	08-09-1968	20000201	Instruktor	17-03-2026
26	Czerniak Antoni	MKS Unia (Hrubieszów)	23-01-1959	20000050	Klasa mistrzowska	26-02-2026
27	Dendek Remigiusz	LUKS Gryf (Bujny)	01-10-1953	20000350	Instruktor	08-09-2026
28	Dołęga Daniel		16-12-1988	20000297	Trener II klasy	05-01-2026
29	Dołęga Marcin	LKS EkoSport (Siedlce)	18-07-1982	20000209	Klasa mistrzowska	11-01-2026
30	Dołęga Marta	LKS EkoSport (Siedlce)	29-09-1979	20000245	Trener II klasy	14-01-2026
31	Dołęga Robert	Olimpijczyk (Łuków)	31-12-1977	20000026	Trener I klasy	10-03-2026
32	Dryka Jan	UKS Tabor (Rymanów)	11-07-1949	20000220	Instruktor	18-02-2026

lp.	nazwisko i imię	klub	data ur.	nr lic.	klasa	data akt.
33	Dudziak Leon	CKS Slavia (Ruda Śląska)	06-03-1955	20000121	Instruktor	25-03-2026
34	Dzięciołowski Mariusz	GKS Zamek (Gołańcz)	20-01-1976	20000208	Instruktor	13-03-2026
35	Dziurla Witold	KS Promień (Opalenica)	27-09-1952	20000153	Trener II klasy	03-03-2026
36	Fałek Stefan	UKS MOS (Opole)	05-06-1946	20000006	Instruktor	27-01-2026
37	Faraś Zdzisław	KPC Legia (Warszawa)	10-04-1961	20000091	Trener II klasy	18-02-2026
38	Fedoniuk Tomasz	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	13-06-1998	20000418	Trener II klasy	03-03-2026
39	Fertykowski Dawid	LKS EkoSport (Siedlce)	14-03-1979	20000112	Klasa mistrzowska	03-03-2026
40	Figlus Mateusz	ULKS Olimpia (Ostrów Wielkopolski)	03-12-1991	20000356	Instruktor	24-02-2026
41	Filipiak Marcin	AKS (Myślibórz)	28-05-1988	20000385	Instruktor	06-03-2026
42	Gabryś Marcin	Kaszubski Gryf (Reda)	20-11-1985	20000310	Trener II klasy	24-07-2026
43	Gaweł Andrzej	KS Agros (Zamość)	07-05-1984	20000021	Trener I klasy	12-02-2026
44	Gesek Wojciech	CLKS Mazovia (Ciechanów)	29-10-1958	20000134	Trener I klasy	29-06-2026
45	Glądys Janusz	KPC Hejnał (Kęty)	12-10-1971	20000124	Trener II klasy	03-03-2026
46	Głód Paweł	KPC Górnik (Polkowice)	10-12-1981	20000359	Instruktor	24-02-2026
47	Goljasz Daniel	CLKS Mazovia (Ciechanów)	14-08-1997	20000405	Instruktor	21-05-2026
48	Gołaś Damian	KS Góral 1956 (Żywiec)	24-04-1980	20000260	Trener I klasy	01-02-2026
49	Gotfryd Marieta	MAKS Tytan (Oława)	11-09-1980	20000011	Trener II klasy	03-03-2026
50	Góralski Jacek	(Niezrzeszony)	28-07-1972	20000184	Trener II klasy	21-01-2026
51	Górka Władysław	LZS (Skorogoszcz)	30-04-1955	20000061	Instruktor	03-03-2026
52	Górna Patrycja	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	25-06-2005	20000413	Instruktor	17-03-2026
53	Grabiwoda Jarosław	KS Herosi (Radomsko)	04-01-1986	20000445	Instruktor	23-06-2026
54	Grądzki Zenon	UKS Atleta (Ostrołęka)	22-12-1954	20000330	Instruktor	02-04-2026
55	Grzesiak Bomba Monika	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	17-08-1990	20000178	Trener II klasy	27-02-2026
56	Hadas Augustyn	PMKS Rybak (Władysławowo)	12-08-1954	20000367	Trener II klasy	18-02-2026
57	Horodecki Krzysztof	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	16-07-1974	20000164	Instruktor	19-05-2026
58	Janczewski Karol	UKS Atleta (Ostrołęka)	14-10-1977	20000212	Instruktor	23-04-2026
59	Jaroszewski Rafał	KS Klimat (Łapy)	29-01-1984	20000329	Instruktor	26-02-2026
60	Jaśniak Jerzy Michał	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	12-10-1974	20000028	Instruktor	20-02-2026
61	Joński Marcin	LKS (Dobryszyce)	08-04-1986	20000274	Instruktor	04-03-2026
62	Kaczmarczyk Karol	KS Herosi (Radomsko)	09-05-1986	20000351	Instruktor	24-02-2026
63	Kałmucka Weronika	KS Promień (Opalenica)	14-01-1992	20000152	Trener II klasy	05-05-2026
64	Kardela Bolesław	KS Budowlani (Opole)	01-01-1942	20000005	Trener II klasy	10-02-2026
65	Karolak Magdalena	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	01-06-1999	20000285	Instruktor	20-02-2026
66	Kasabijew Arsen		15-11-1987	20000441	Instruktor	02-06-2026

lp.	nazwisko i imię	klub	data ur.	nr lic.	klasa	data akt.
67	Kasielska Wiktoria	LKS Polwica (Wierzbno)	18-03-2008	20000447	Instruktor	29-07-2026
68	Kawałek Antoni	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	04-04-1962	20000099	Trener I klasy	03-03-2026
69	Kmieć Patryk	KS AZS AWF (Poznań)	13-12-2003	20000434	Trener II klasy	02-03-2026
70	Kobel Bartłomiej	KS Agros (Zamość)	19-12-1999	20000396	Instruktor	12-02-2026
71	Komorowski Tomasz	UKS MOS (Opole)	21-03-1995	20000417	Instruktor	04-02-2026
72	Konon Sebastian	LKS Polwica (Wierzbno)	25-12-1979	20000361	Instruktor	20-04-2026
73	Koszowska Urszula	KPC Legia (Warszawa)	29-12-1964	20000415	Instruktor	02-04-2026
74	Koszowski Marek	KPC Legia (Warszawa)	05-12-1962	20000416	Instruktor	02-04-2026
75	Kowalczyk Andrzej	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	30-04-1976	20000037	Instruktor	04-02-2026
76	Kraska Adam	LKS Polwica (Wierzbno)	18-07-1978	20000023	Trener II klasy	02-03-2026
77	Kraska Katarzyna	LKS Polwica (Wierzbno)	06-05-1993	20000185	Trener II klasy	16-03-2026
78	Kuć Tomasz	GCK (Kobylany)	26-10-1975	20000029	Trener I klasy	24-02-2026
79	Kulski Dariusz	MGLKS Tarpan (Mrocza)	13-10-1970	20000160	Instruktor	26-02-2026
80	Lampe Marcin	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	27-02-1977	20000041	Trener I klasy	03-03-2026
81	Leśniewski Rafał	LUKS Gryf (Bujny)	26-05-1989	20000279	Instruktor	21-05-2026
82	Linkiewicz Julia	WLKS (Nowe Iganie)	29-04-2006	20000408	Instruktor	09-06-2026
83	Lipiec Arkadiusz	LKS Opocznianka (Opoczno)	29-12-1982	20000425	Trener II klasy	09-03-2026
84	Losy Łukasz	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	21-05-1998	20000342	Instruktor	04-03-2026
85	Łański Marcin	MGLKS Grom (Więcbork)	12-12-1984	20000419	Trener II klasy	04-02-2026
86	Łoboda Adam	MGLKS Grom (Więcbork)	12-05-1979	20000363	Trener II klasy	04-02-2026
87	Łochowska Joanna	UKS PC (Zielona Góra)	17-11-1988	20000083	Trener II klasy	12-02-2026
88	Madej Paweł	KPC Hejnał (Kęty)	25-03-1978	20000168	Instruktor	12-02-2026
89	Makurat Agata	Weightlifting (Kiełpino)	19-11-2006	20000423	Trener II klasy	21-05-2026
90	Makurat Arkadiusz	Weightlifting (Kiełpino)	14-07-1977	20000386	Trener II klasy	17-03-2026
91	Malak Bartosz	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	04-03-1989	20000192	Trener II klasy	02-03-2026
92	Mazur Jacek	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	09-07-1962	20000136	Instruktor	10-02-2026
93	Mianowski Marcin	MKS (Otwock)	02-08-1978	20000393	Instruktor	03-03-2026
94	Michalak Małgorzata	KSS Husaria (Lubraniec)	04-10-2002	20000328	Instruktor	19-02-2026
95	Michalak Tomasz	KSS Husaria (Lubraniec)	26-01-1969	20000253	Trener II klasy	11-02-2026
96	Michalska Paulina	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	23-03-2005	20000437	Instruktor	13-04-2026
97	Michalski Arkadiusz	KPC Górnik (Polkowice)	07-01-1990	20000341	Instruktor	24-02-2026
98	Michalski Krzysztof	KPC Górnik (Polkowice)	19-12-1967	20000259	Instruktor	24-02-2026
99	Miczyński Mateusz	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	19-06-1996	20000228	Instruktor	13-03-2026
100	Mizdal-Usowska Ewa	MKS Unia (Hrubieszów)	18-07-1987	20000336	Instruktor	26-02-2026

lp.	nazwisko i imię	klub	data ur.	nr lic.	klasa	data akt.
101	Mundzik Mateusz	KSS MAŁRO Sztangiści (Tarnowskie Góry)	29-09-1990	20000348	Instruktor	20-02-2026
102	Musiała Agata	KS Promień (Opalenica)	20-10-2006	20000399	Instruktor	03-03-2026
103	Muziński Marcin	CLKS Mazovia (Ciechanów)	29-05-1985	20000318	Trener II klasy	08-06-2026
104	Myjak Małgorzata	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	25-09-2004	20000436	Instruktor	04-03-2026
105	Nachtygal Marek	TS Nida (Nidzica)	19-03-1969	20000059	Instruktor	02-03-2026
106	Nasiłowski Ryszard	AKS (Myślibórz)	10-02-1950	20000063	Instruktor	06-03-2026
107	Nasiłowski Zbigniew	AKS (Myślibórz)	22-08-1978	20000064	Trener II klasy	06-03-2026
108	Natusiewicz Wojciech	AKS (Koszalin)	07-07-1975	20000406	Instruktor	02-06-2026
109	Nesner Adrian	LKS EkoSport (Siedlce)	12-04-2002	20000444	Instruktor	22-06-2026
110	Niedźwiecki Władysław	UKS Atleta (Ostrołęka)	04-06-1953	20000120	Instruktor	09-02-2026
111	Nowak Jerzy	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	28-06-1954	20000039	Trener II klasy	13-03-2026
112	Nowak Michał	OKS Start (Otwock)	13-05-1997	20000439	Instruktor	21-05-2026
113	Ołubek Oliwier	LKS (Dobryszyce)	02-07-2006	20000428	Trener II klasy	08-05-2026
114	Ołubek Oskar	LKS (Dobryszyce)	31-10-2002	20000360	Instruktor	08-05-2026
115	Ołubek Sebastian	LKS (Dobryszyce)	21-07-1973	20000115	Trener II klasy	04-03-2026
116	Ostapska Katarzyna	KPC Centaury (Oława)	25-02-1988	20000012	Instruktor	24-03-2026
117	Ostapski Paweł	MAKS Tytan (Oława)	21-06-1994	20000435	Instruktor	04-03-2026
118	Ostapski Waldemar	MAKS Tytan (Oława)	27-08-1957	20000013	Trener I klasy	03-03-2026
119	Ostrowski Bartosz	CLKS Mazovia (Ciechanów)	04-02-1980	20000147	Trener II klasy	23-04-2026
120	Osuch Bartłomiej	LKS Horyzont (Mełno)	14-02-1982	20000404	Instruktor	02-04-2026
121	Osuch Zenon	LKS Horyzont (Mełno)	05-07-1958	20000087	Instruktor	02-04-2026
122	Paterek Przemysław	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	24-03-1979	20000019	Klasa mistrzowska	17-03-2026
123	Pazur Rafał	LKS (Dobryszyce)	09-11-1974	20000313	Instruktor	17-03-2026
124	Petka Rafał	HKS Szopienice (Katowice)	27-04-1997	20000394	Instruktor	03-06-2026
125	Petryszyn Andrzej	WKS Śląsk (Wrocław)	25-09-1973	20000302	Trener II klasy	04-02-2026
126	Picon Rommel	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	01-09-1983	20000384	Instruktor	02-06-2026
127	Pieńkos Zdzisław	MKS Narew (Pułtusk)	24-08-1943	20000162	Trener I klasy	21-05-2026
128	Podlipna Izabela	UKS Talent (Wrocław)	07-09-2004	20000438	Instruktor	23-04-2026
129	Potocki Marcin	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	31-01-1982	20000199	Instruktor	08-09-2026
130	Potocki Piotr	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	27-05-1974	20000198	Instruktor	04-03-2026
131	Przybylak Adrian	UKS Talent (Wrocław)	19-05-1996	20000335	Instruktor	23-04-2026
132	Przybylak Marek	UKS Talent (Wrocław)	24-09-1964	20000289	Instruktor	23-04-2026
133	Przybył Antoni	LKS (Dobryszyce)	18-08-1987	20000403	Trener II klasy	28-05-2026
134	Przybyszewski Dawid	KSS Sparta (Płońsk)	07-10-1995	20000277	Instruktor	13-04-2026

lp.	nazwisko i imię	klub	data ur.	nr lic.	klasa	data akt.
135	Rabórski Leszek	UKS Talent (Wrocław)	14-01-1952	20000048	Trener II klasy	21-04-2026
136	Radziejewski Hadrian	MKS Atleta (Gdańsk)	12-09-1965	20000420	Instruktor	13-11-2026
137	Rajkowski Grzegorz	LUKS Meyer (Elbląg)	05-05-1971	20000248	Trener II klasy	17-06-2026
138	Ratajczak Arkadiusz	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	20-09-1977	20000097	Instruktor	04-03-2026
139	Rępuszewski Damian	UMLKS (Radomsko)	06-04-1991	20000211	Instruktor	23-03-2026
140	Romański Karol	ST Wyspa Siły (Warszawa)	04-11-1993	20000450	Instruktor	01-09-2026
141	Rotnicki Zdzisław	GKS Zamek (Gołańcz)	21-01-1964	20000038	Instruktor	13-03-2026
142	Ruszczyk Sławomir	KS (Raszyn)	19-01-1971	20000057	Instruktor	04-03-2026
143	Sacharuk Jarosław	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	09-07-1960	20000032	Trener II klasy	04-05-2026
144	Sachmaciński Marek	(Niezrzeszony)	19-10-1953	20000133	Trener I klasy	24-02-2026
145	Salamon Mariusz	LKS Opocznianka (Opoczno)	14-02-1976	20000101	Instruktor	17-03-2026
146	Siemion Krzysztof	KS Budowlani (Opole)	01-02-1966	20000004	Instruktor	26-02-2026
147	Sikorski Damian	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	13-09-1991	20000190	Trener II klasy	04-03-2026
148	Słowikowski Patryk	CLKS Mazovia (Ciechanów)	04-12-1994	20000267	Instruktor	21-09-2026
149	Sprychel Marek	GCK (Kobylany)	11-03-1998	20000379	Instruktor	24-02-2026
150	Stelęgowski Mateusz	UKS Impuls (Warszawa)	13-11-2002	20000339	Instruktor	11-05-2026
151	Stromski Tomasz	PMKS Rybak (Władysławowo)	04-02-1969	20000382	Instruktor	18-02-2026
152	Stróż Karol	LKS (Kurnos Drugi)	18-11-1999	20000292	Instruktor	02-04-2026
153	Stróż Tomasz	LKS (Kurnos Drugi)	04-06-1969	20000218	Instruktor	18-02-2026
154	Strykowski Michał	UKS PC (Zielona Góra)	15-01-1983	20000084	Instruktor	12-02-2026
155	Strzałka Andrzej	LKS Znicz (Biłgoraj)	29-05-1988	20000189	Trener II klasy	10-02-2026
156	Strzelczyk Arkadiusz	UKS Impuls (Warszawa)	26-05-1982	20000086	Klasa mistrzowska	10-03-2026
157	Strzelczyk Jan	UKS Impuls (Warszawa)	12-10-2007	20000443	Instruktor	15-06-2026
158	Suprynowicz Stanisław	WKS Flota (Gdynia)	25-08-1960	20000072	Instruktor	05-03-2026
159	Suseł Damian	LKS Polwica (Wierzbno)	17-07-1994	20000265	Instruktor	17-03-2026
160	Synak Jakub	KS Kobra (Kościan)	10-03-1984	20000446	Instruktor	09-07-2026
161	Szala Karolina	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	27-10-2005	20000398	Instruktor	04-03-2026
162	Szczygieł Katarzyna	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	25-05-2005	20000426	Instruktor	04-03-2026
163	Szewczyk Ryszard	KS Budowlani (Opole)	30-06-1938	20000003	Trener I klasy	27-02-2026
164	Szulgit Róża	KS AZS AWF (Poznań)	12-08-2001	20000431	Trener II klasy	04-02-2026
165	Szymanek Monika	LKS (Dobryszyce)	06-01-2002	20000381	Instruktor	01-06-2026
166	Szymański Dariusz	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	18-04-1976	20000378	Instruktor	10-02-2026
167	Szyszka Paulina	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	04-08-1987	20000033	Trener II klasy	02-03-2026
168	Śliwiński Jerzy	MKS Atleta (Gdańsk)	03-05-1966	20000449	Trener II klasy	23-07-2026

lp.	nazwisko i imię	klub	data ur.	nr lic.	klasa	data akt.
169	Święcicki Jan	OKS Start (Otwock)	03-03-1954	20000062	Instruktor	13-03-2026
170	Tarnawski Leszek	MKS Unia (Hrubieszów)	14-07-1967	20000052	Trener II klasy	26-02-2026
171	Tenentka Marek	LKS Burza (Burzenin)	05-04-1953	20000411	Instruktor	05-03-2026
172	Terech Jarosław	AKS (Białogard)	29-04-1994	20000236	Instruktor	21-02-2026
173	Tokarz Rafał	UKS Tabor (Rymanów)	04-02-2002	20000368	Trener II klasy	18-02-2026
174	Tomaszek Piotr	KS Góral 1956 (Żywiec)	22-12-1971	20000069	Instruktor	13-03-2026
175	Trębacz Kacper	LKS Burza (Burzenin)	06-01-1952	20000143	Instruktor	24-02-2026
176	Urbaniak Mateusz	LKS Omega (Kleszczów)	01-07-1986	20000278	Instruktor	09-03-2026
177	Werte Rafał	UKS COPAL (Trzcianka)	17-05-1980	20000422	Trener I klasy	16-02-2026
178	Wiańczyk Adam	UKS Thunder Grochów (Warszawa)	10-12-1943	20000073	Instruktor	24-02-2026
179	Wiejak Małgorzata	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	05-05-1992	20000214	Instruktor	23-03-2026
180	Wilk Andrzej	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	10-11-1957	20000179	Instruktor	14-01-2026
181	Winkler Jan	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	15-05-1974	20000233	Instruktor	06-03-2026
182	Wojnarowski Piotr	MSS Gryf (Sanok)	07-07-1974	20000304	Instruktor	05-03-2026
183	Wybranowski Henryk	LKS Znicz (Biłgoraj)	01-10-1954	20000138	Trener II klasy	16-02-2026
184	Wysocki Piotr	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	16-04-1975	20000098	Trener II klasy	04-02-2026
185	Zarzecki Dariusz	UKS Impuls (Warszawa)	28-09-1967	20000352	Instruktor	17-03-2026
186	Zawada Sławomir	MGLKS Tarpan (Mrocza)	18-03-1965	20000111	Trener II klasy	24-02-2026
187	Zielińska Iwona	Studio Zielińscy (Nakło Nad Notecią)	08-08-1991	20000440	Instruktor	02-06-2026
188	Żalejko Jerzy	AKS (Koszalin)	01-10-1951	20000191	Trener II klasy	02-06-2026